



## Dossier d'inscription 2023-2024

### RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2023 – 2024

#### Article 1 : L'Enseignement

L'association de danse Isadora et l'association de danse de Montech proposent à ses adhérents des cours pour :

**ENFANTS/ADOS** : Eveil, Préparatoire, Classique, Jazz, B.I.G-Dance

**ADULTES** : Jazz, B.I.G-Dance, Barre à terre, Fitness.

Les cours sont assurés par Nathalie Debono Blatché, Professeur Diplômée d'état.

#### Article 2 : Les Locaux

##### Reprise des cours Labastide-Saint-Pierre

Les cours ont lieu au Foyer Rural

##### Reprise des cours Montech :

Les cours ont lieu 20 rue André BONNET

- Barre au sol : lundi 18 septembre 2023
- Cours de danse : mercredi 13 septembre 2023
- Cours de fitness : lundi 18 septembre 2023
- Cours de B.I.G Dance : lundi 18 septembre 2023

- Cours de danse : mardi 12 septembre 2023
- Barre au sol : jeudi 21 septembre 2023
- Cours de fitness : mardi 19 septembre 2023
- Cours de B.I.G Dance : jeudi 21 septembre 2023

#### **Le + Tous les cours sont rattrapables sur les horaires de Labastide St Pierre ou Montech.**

*Ex : un cours de préparatoire à Montech peut être rattrapé à Labastide St Pierre et le mercredi*

#### Article 3 : Informations et Conditions d'Admission aux cours.

Le présent règlement est affiché dans les locaux des associations. Un exemplaire de celui-ci est remis aux parents ou aux élèves majeurs lors de l'inscription. Cette inscription entraîne l'acceptation du règlement intérieur.

L'inscription n'est définitive qu'après :

- réception du règlement intérieur dûment signé,
- la fiche individuelle et confidentielle sanitaire complétée,
- réception de la fiche de renseignement dûment complétée et signée,
- avoir réglé **la cotisation de 18 euros par famille, ou 10 euros uniquement pour le Fitness**) par chèque libellé au nom de :

1) **L'association Isadora pour Labastide-St-Pierre et au Club de danse et de gymnastique Montéchois pour Montech**

2) **Les cours, pour l'année scolaire au professeur de danse (Nathalie Debono Blatché).**

- avoir fourni un certificat médical daté de moins de trois mois attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la Danse
- avoir été accepté par le professeur qui est seul responsable du choix de ses élèves.

**Tout changement de situation en cours d'année doit être immédiatement signalé.**

#### Article 4 : Règlement des cotisations.

La date de début des cours de danse, est fixée au Lundi 11 septembre 2023 à Labastide et au Mardi 12 septembre 2023 à Montech. Les cours sont assurés toutes les semaines hors vacances scolaires et jours fériés. La date de fin des cours est fixée au 19 juin 2024.

L'inscription est annuelle et doit être impérativement régler le jour de l'inscription. Il peut être échelonné remis en totalité le jour de l'inscription.

Aucun remboursement n'est consenti en cas d'absence, sauf cas exceptionnel, validé par le bureau.

Le professeur de danse vous donne la possibilité d'effectuer **1 cours d'essai gratuitement**.

**Adhésion annuelle** : 18 euros par famille (pour toutes les disciplines) ou 10 euros (pour le Fitness) chèque libellé au nom de :

**Association Isadora** pour Labastide.

et **Club de danse et de fitness Montéchois** pour Montech).

**Tarifs** : Chèque à libellé à l'ordre du professeur de danse **Nathalie DEBONO BLATCHE**.

#### Tarifs des cours enfants :

Durée des cours de danse	3/4 h	1h	1h15	1h30	1h45	2h	2h15	2h30
Tarifs annuels	280 €	320 €	340 €	415 €	485 €	490 €	500 €	510 €
Tarifs mensuels	33 €	37 €	39 €	46	53	54	55	56

#### Tarifs des cours adultes :

Cours	Tarifs annuels	Tarifs trimestriels	Tarifs mensuels	Au cours	STAGES
Fitness (cours illimités)	160 €	70 €	18 €	7 €	X
Jazz Dames	340 € 1h15		39 € 1h15	X	X
Barre au Sol	280 €	99 €	37 €	15 €	15 € le cours
Big Dance	160 €	60 €	25 €	10 €	10 € le cours
Ensemble des cours	660 €				

#### Réductions Cours Adultes :

Pour **deux** disciplines par semaine et par personne, réduction de **40 €** sur le tarif annuel total.

Pour **trois** disciplines par semaine et par personne, réduction de **45 €** sur le tarif annuel total.

Tous les cours sont rattrapables sur les horaires de Labastide St Pierre ou Montech.

Ex : un cours de préparatoire à Montech peut être rattrapé à Labastide St Pierre.

#### AIDE FINANCIERE :

Si vous êtes résidents des communes de Labastide St Pierre et Montech, vous pouvez bénéficier d'une aide financière délivrée par le CCAS, suivant votre quotient familial. Pensez à vous renseigner auprès de vos mairies respectives.

## Les stages :

Tout au long de l'année, des stages de Big Dance et de barre à terre sont organisés sur un week-end par mois. Ils sont ouverts aux adhérents comme aux non-adhérents.

**Les stages de barre à terre sont particulièrement bénéfiques en complément d'une autre activité sportive et sont vivement conseillés aux élèves de classique 2 et de jazz ; ils favorisent le placement du corps et la souplesse.**

Le **Big Dance** travaille le cardio-vasculaire au travers de l'apprentissage des pas de danses de salon et sportives (salsa, samba, valse, jive, chacha, etc.).

Tarifs : 15 € pour un cours de barre à terre / 10 € pour un cours de Big Dance.

### **Article 5 : Organisation des cours.**

Le Professeur est seul compétent pour évaluer le niveau de chaque élève (il n'existe aucune correspondance entre les niveaux scolaires et les niveaux au sein de l'association).

Les cours sont collectifs, de 3/4 heure, une heure, une heure 15 mn selon le niveau.

**Tous les élèves doivent arriver, IMPÉRATIVEMENT, 10 minutes avant le début du cours.**

**La tenue des élèves doit être correcte et propre.** Collants, justaucorps, chaussons (**2 tailles de plus que la taille normale.**)

**Eveil** : justaucorps rose (à commander à Décathlon-livraison en 2 jours), collant, 1/2 pointes roses.

**Classique 1 et 2, préparatoire A et B**: justaucorps blanc et collant, 1/2 pointes roses.

**Jazz** : Collant lycra ou pantalon noir, justaucorps ou brassière noire, chaussons de danse jazz noir.

Les cheveux longs attachés (sans mèches), un bandeau pour les cheveux courts.

**En cas de tenue incorrecte répétée, le professeur aura la possibilité de refuser l'élève.**

**Big Dance** : Tenue de sport au choix, basket de fitness obligatoire

Pour des raisons de sécurité, nous demandons aux parents de bien vouloir accompagner ou faire accompagner leurs enfants jusqu'aux vestiaires (afin de s'assurer que le professeur est présent) et de venir les récupérer à la fin du cours. Le professeur et l'association ne sont pas tenus à la surveillance des élèves ni avant ni après les cours, leur responsabilité est entièrement dérogée en dehors des horaires de cours.

Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

**A noter : Durant les cours, les parents n'ont pas accès à la salle de danse afin de ne pas perturber la concentration des élèves.**

### **Article 6 : Manifestations.**

L'organisation des cours peut être modifiée à l'occasion de la préparation de manifestations exceptionnelles (sorties, prestations, galas, etc.).

**Le prochain gala aura lieu au mois de novembre 2024 à la salle Delbosc à Montech.**

**Fiche individuelle et confidentielle**  
**Renseignements administratifs et sanitaires – Année 2023 / 2024**

**Renseignements concernant l'élève *ENFANT/ADULTE* :**

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Sexe : M - F  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville .....  
Email : ..... Tél dom. : .....  
Tél port. : .....

**Si l'élève est mineur :**

Nom du représentant légal : ..... Prénom : .....  
Lien de parenté : ..... Adresse: .....  
.....  
Tél dom. : ..... Tél port. : .....  
Email : .....

**Renseignements médicaux**

L'élève a -t-il déjà présenté des allergies: Non Oui

Si oui, précisez :

.....  
Conduite à tenir :

.....  
A -t-il des difficultés de santé : (maladie) – précautions à prendre

.....  
.....  
.....

**Autorisation d'hospitalisation et de soins**

Je soussigné M et/ou Mme ..... Responsable légal de l'élève..... Autorise l'hospitalisation de celui-ci dans l'établissement choisi par les services d'urgence afin de lui prodiguer les meilleurs soins. De plus, j'autorise les services compétents à soigner, ou en cas d'urgence, à opérer mon enfant.

Le..... A.....

**Signature**

## ACCEPTATION RÈGLEMENT INTÉRIEUR

L'inscription aux cours de Danse vaut acceptation du présent règlement.

Je soussigné(e) Mlle, Mme ou M ..... Atteste avoir pris connaissance de ce règlement intérieur et m'engage à le respecter et à le faire respecter par mon (mes) enfant(s) ou moi-même.

Fait à ..... Le ..... Signature :

---

Ramener le **DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET** (acceptation règlement intérieur, bulletin d'inscription, autorisation photos, fiche de renseignements administratifs et sanitaires, Pass sanitaire), **REGLEMENT COMPRIS** à la journée portes ouvertes :

**Samedi 9 septembre de 10 h à 18h sur la place de la Mairie de LABASTIDE ST PIERRE ou à la salle Delbosc à MONTECH .**

Ou **par courrier** : Nathalie DEBONO-BLATCHE 670A chemin du Saoula 82370 Labastide-St-Pierre avant la reprise.

Pendant les Forums, un **DEPOT VENTE** des tenues de danse sera tenu.

Merci de déposer aux stands les affaires lavées dans une grande enveloppe avec :

**NOM PRENOM Taille - Descriptif - Tarifs**

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA SAISON 2023/2024** - A joindre avec votre règlement.  
**Chèque à l'ordre de Nathalie DEBONO BLATCHE**

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom des parents si différent : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Émail : .....

### AUTORISATION DE PRENDRE DES PHOTOS OU VIDEOS

Je soussigné(e) Mlle, Mme ou M .....représentant légal de l'élève

..... Donne l'autorisation de diffuser photos et vidéos de mon enfant, prises dans le cadre de l'activité danse le long de l'année 2023/2024. Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant ces photos ou vidéos ne devront pas porter atteinte à sa réputation.

**Signature du représentant légal :**

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

# Les Horaires

Les horaires de cours sont susceptibles d'être modifiés

## LABASTIDE ST PIERRE

Lundi	Mercredi	JEUDI	SAMEDI
9h30 - 10h15 FITNESS		9h30 - 10h15 FITNESS	
	16h45 - 17h30 EVEIL		
	17h30-18h15 CLASSIQUE		
	18h15 - 19h15 JAZZ 2		
GRANDE SALLE FOYER RURAL 19h00 - 20h00 BIG DANCE	18h45 - 20h00 JAZZ 3 + DAMES		
20h00 - 21h00 BARRE A TERRE BARRE AU SOL	20h00 - 20 h45 FITNESS		

## MONTECH

Mardi MONTECH	Jeudi MONTECH
17h15-18h00 EVEIL	
18h00-18h45 PREPARATOIRE	17h30-18h30 CLASSIQUE 2
18h15-19h00 CLASSIQUE 1	18h30-19h30 BARRE A TERRE - BARRE AU SOL
19h00-20h00 JAZZ 1 ET 2	19h30 - 20h15 FITNESS
20h00-21h00 FITNESS	20h15 - 21h15 BIG DANCE

**Le + Tous les cours sont rattrapables sur les horaires de Labastide St Pierre ou Montech.**

Ex : un cours de préparatoire à Montech peut être rattrapé à Labastide St Pierre et le mercredi